

Jean Bernhardsgrütter M. Sc.  
Eidg. anerkannter Psychotherapeut  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP  
Jean.Bernhardsgruetter@hin.ch

PsychotherapieZentrum.ch GmbH  
St. Gallerstrasse 28, 9470 Buchs SG  
Tel. 071 277 56 77, Fax 071 277 56 66  
www.PsychotherapieZentrum.ch

## Patienteninformation

**„Wenn wir nicht in der Lage sind eine Situation zu ändern, sind wir herausgefordert uns selbst zu verändern“. (Viktor Frankl)**

Grüezi und willkommen

Im PsychotherapieZentrum.ch in Buchs SG, 2 Gehminuten vom Werdenbergersee entfernt.

Wir alle geraten in unserem Leben in kleinere oder grössere Krisen. Oft finden wir selbst Auswege und Lösungen. Wenn das nicht gelingt, biete ich Ihnen als Fachpsychologe für Psychotherapie professionelle, respektvolle und wertschätzende Hilfe bei der Bewältigung Ihrer psychischen Beschwerden und Krisen an. Darüber hinaus unterstütze ich Sie in herausfordernden Alltags- und Lebenssituationen.

### Hilfe bei:

- Depression und Manie
- Burnout
- Angststörungen
- Phobien
- psychosomatischen Erkrankungen
- Schlafstörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Schmerzstörungen
- Beziehungsproblemen
- Lebenskrisen

### Kosten:

Die Krankenkasse übernimmt die Therapiekosten bei einer Zuweisung durch den Hausarzt oder die Hausärztin.

### Keine Zeit anzurufen?

Vereinbaren Sie hier direkt online einen Termin unter [PsychotherapieZentrum.ch](http://PsychotherapieZentrum.ch)